SKI-/SNOWBOARDKURS

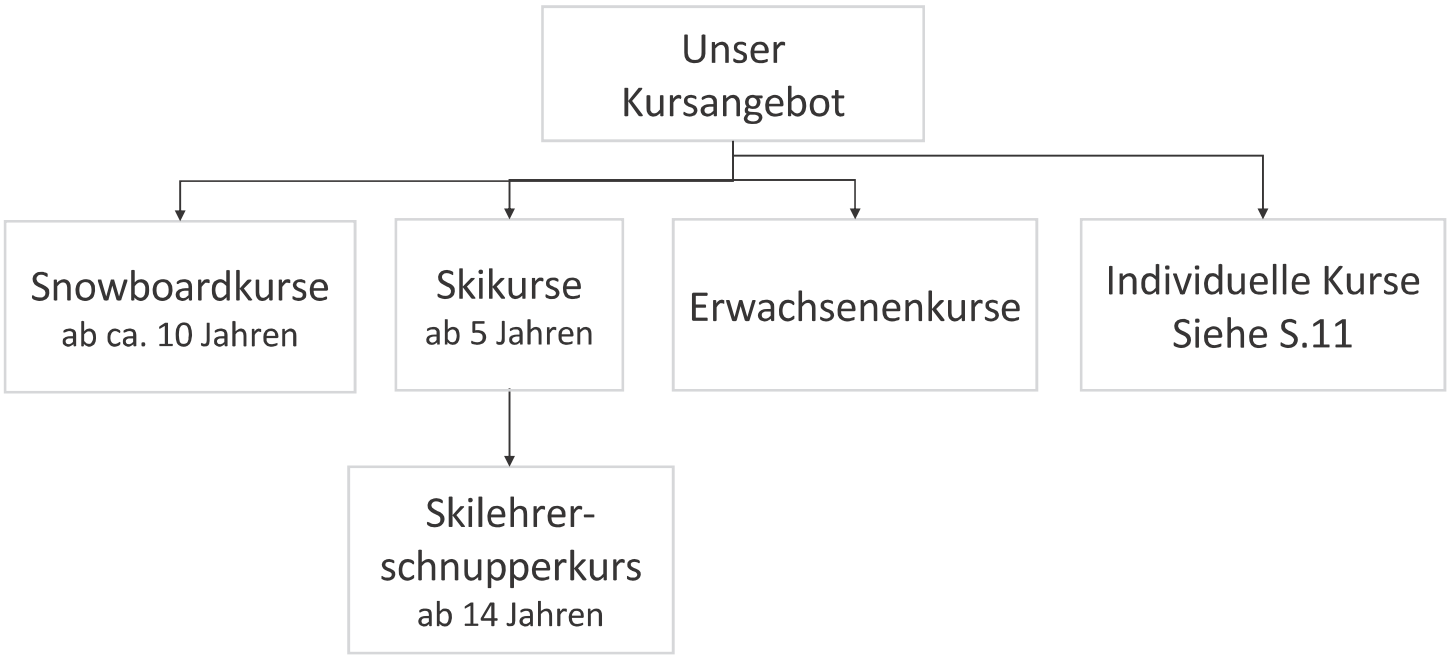
Skigebiet: Geißkopf www.geisskopf.de

Termin: Sa. 04. und So. 05. / Sa. 11. und So. 12. Januar 2020

Treffpunkt: 07:20 Uhr am Gymnasium Lappersdorf

Rückkehr: ca. 17:30 Uhr

	Mitglied bei**	
Anmeldung*	Skiabteilung	TSV
Vor 15.12.	110€	125€
Nach 15.12.	120€	135€
15€ Ermäßigung ab dem 3. Kind Erwachsenenkurs nach Absprache		



Für genauere Informationen zu den einzelnen Kursen blättern Sie bitte weiter zur Tabelle „Kurseinteilung“.

*Wegen des erhöhten org. Aufwands bei Anmeldungen kurz vor Kursbeginn ist die Gebühr gestaffelt.

**Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Teilnahme nur für Vereinsmitglieder möglich.

KURSINFORMATION

Neuerungen 2020

Anmeldung ab diesem Jahr nur noch über **skikurs@tsv-kala.de** !

Diese Saison fahren wir aufgrund attraktiverer Möglichkeiten ins Skigebiet Geißkopf, nicht mehr wie bisher zum Pröller Skidreieck. Außerdem haben wir unseren Bambini-Kurs abgeschafft und dafür das Mindestalter auf 5 Jahre herabgesetzt.

Kursinformation:

- Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren. Bei ausreichender Nachfrage werden spezielle Kurse für Erwachsene oder Senioren eingerichtet. Dazu halten Sie bitte Rücksprache mit den Sportwarten.
- Jeder Kursteilnehmer benötigt für den Kurs witterungsangepasste Kleidung und eine intakte Ausrüstung. Diese besteht aus: Ski, Skistiefel, Skistöcken und Helm bzw. Snowboard, Boots und Helm.
- Die Ausrüstung muss in Ordnung sein, d.h. die Skier müssen mit einer gut funktionierenden Sicherheitsbindung ausgerüstet sein, die genau nach dem Schienbeinkopf Ihres Kindes (AS-Richtlinien) eingestellt ist. Außerdem sollte die gesamte Ausrüstung mit dem eigenen Namen versehen sein, um Verwechslungen auszuschließen.
- Pro Wochenende benötigen die Kursteilnehmer ein Taschengeld in Höhe von ca. 50€ (ca. 30€ für Lift, ca. 20€ für Essen). Dieses sollte fest verschlossen in einem Brustbeutel verstaut sein und Kleingeld enthalten. Außerdem sollte jeder Teilnehmer eine kleine Brotzeit und ein Getränk für die Busfahrt und ggfs. Wechselklamotten mitbringen.
- Zur Einordnung in den passenden Kurs bitten wir Sie, die Tabelle auf Seite 10 zur Hand zu nehmen. Ein Kurs muss bis zum Erreichen der vorgegebenen Lernziele ggfs. mehrmals wiederholt werden. Wir behalten uns vor, die Teilnehmer ggfs. in eine andere Klasse einzuteilen, um durch ausgeglichene Gruppen eine optimale Lernatmosphäre zu gewährleisten.
- Bei ungünstiger Witterung/Schneelage wird der Kurs auf die Ausweichtermine (18./19.01.) verschoben. Dazu bitte unbedingt E-Mails abrufen & Homepage beachten!
- Wir behalten uns vor, einzelne Kurse bei zu geringer Nachfrage abzusagen.

Die Sportwarte: skikurs@tsv-kala.de
Stefan Schramm (015772729207)
und Toni Dietl (015779557340)

KURSEINTEILUNG

	Voraussetzungen	Ziele
Ski grün	Lust auf Skifahren	Sicheres Gleiten und Bremsen Erste Kurven Sichere Nutzung von Liftanlagen
Ski blau	Sicheres Gleiten und Bremsen Erste Kurven Sichere Nutzung von Liftanlagen	Sicheres Abfahren auf leichten & mittel-schweren Pisten erste parallele Kurven
Ski rot	*Altersempfehlung: ab 9 Jahren* Sicheres Abfahren auf leichten & mittelschweren Pisten erste parallele Kurven	Sicheres, paralleles Kurvenfahren
Ski schwarz	*Altersempfehlung: ab 12 Jahren* Sicheres, paralleles Kurvenfahren	Rhythmisches und sportliches Kurvenfahren (Carven) situationsangepasste Fahrweise
SLS	An 4 Tagen verbesserst du dein eigenes Skikönnen in allen Bereichen und lernst erste methodische Grundlagen. Dein neues Wissen kannst du auch gleich ausprobieren, indem du einen erfahrenen Skilehrer für ein paar Stunden begleitest und unterstützt. Dann siehst du auch gleich, wie viel Spaß die Skilehrerei macht und ob es das richtige für dich ist. Der Skilehrer-Schnupperkurs ist besonders für Skifahrer geeignet. Snowboarder werden wir bei Interesse direkt als Hilfen in die Kurse integrieren und bei Bedarf eine gesonderte Schulung anbieten. Weitere Infos bitte direkt bei den Sportwarten erfragen.	
	Altersempfehlung: 14 - 17 Jahre gute und sichere Skifertigkeiten Hilfsbereitschaft und Interesse am Umgang mit Kindern	Bildung eines motivierten Teams, welches später in das aktive Skilehrerteam integriert werden soll!
SB grün	Lust auf Snowboarden	Sicheres Handling mit dem Board Sicheres Bewältigen von einfachen Pisten Sicheres Benutzen von Liftanlagen
SB blau	Bereits Erfahrungen auf dem Snowboard Sicheres Seitrutschen & Bremsen Schleppliftfahren	Sicheres Bewältigen von mittelschweren Pisten Flüssiges Kurvenfahren